

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 16  
 с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г  
 с 25 по 30 сентября 2023 г

# Меню

1-я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Комплекс № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,89</b>	<b>17,37</b>	<b>74,0</b>	<b>520</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,90	176
139/2015 Капуста тушёная	100	2,4	4,1	10	88
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,25</b>	<b>17,71</b>	<b>36,15</b>	<b>376</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 1

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,1	25	331
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>13,77</b>	<b>20,25</b>	<b>39,65</b>	<b>396</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332
541/2004 Рагу овощное	100	1,9	5,1	11,2	99
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>30,15</b>	<b>29,81</b>	<b>37,45</b>	<b>543</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90	7,1	5,1	10,9	118
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>12,67</b>	<b>10,95</b>	<b>60,16</b>	<b>394</b>

## СУББОТА

### Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10	4,6	11,5	127
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150	5,6	4,5	36	207
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,36</b>	<b>9,25</b>	<b>64,45</b>	<b>408</b>

Начальник отдела по организации питания: *Ря*

Зав. производством:

Калькулятор: *Ирина*

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 16  
 с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г  
 с 25 по 30 сентября 2023 г



# Меню

1-я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,89</b>	<b>17,37</b>	<b>74,0</b>	<b>520</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
139/2015	Капуста тушёная	100		2,4	4,1	10	88
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,25</b>	<b>17,71</b>	<b>36,15</b>	<b>376</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,77</b>	<b>20,25</b>	<b>39,65</b>	<b>396</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
541/2004	Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>30,15</b>	<b>29,81</b>	<b>37,45</b>	<b>543</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		7,1	5,1	10,9	118
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,67</b>	<b>10,95</b>	<b>60,16</b>	<b>394</b>

## СУББОТА

### Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150		5,6	4,5	36	207
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,36</b>	<b>9,25</b>	<b>64,45</b>	<b>408</b>

Начальник отдела по организации питания: *[Подпись]*

Зав. производством:

Калькулятор: *[Подпись]*

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

